

„Laufen, solange die Füße tragen“

Europameisterin startete für den LC Adler Bottrop

Beim 39. Silvesterlauf des TuS Köln rrh. hat sich das neue Vereinsmitglied des LC Adler Bottrop, Mareike Rensing, mit fast zweieinhalb Minuten Vorsprung in einer Zeit von 39:16 min an die Spitze des 10 km Laufes der Frauen gesetzt.

BÜRGERREPORTER
DIRK LEWALD

Sportlich ein guter Einstand und persönlich ein guter Abschluss des Jahres für Mareike Rensing, die in den Vorbereitungen für die Deutschen Cross-Meisterschaften am 7. März in Markt Indersdorf/ Bayern steckt. Auch ihr Sohn Joris ist an diesem Tag gestartet und ist als Vierter in der Altersklasse M9 im 1.200 m Schülerlauf in 5:24 ins Ziel gekommen. Mareike Rensing dürfte den Bottropern von der Spendenaktion „Ein Therapiehund für Ida“ bekannt sein.

Landesrekordhalterin
über 3.000 Meter

Sportlich ist sie im Leichtathletik-Verband Nordrhein jedoch noch nicht offiziell in Erscheinung getreten, obwohl sie auf der Mittel- und Langstrecke wahrlich kein unbeschriebenes Blatt ist.

Neben vielen Titeln auf Landesebene in Hamburg

und Schleswig-Holstein ist sie auch deutschlandweit und international erfolgreich für die LG Wedel Pinneberg unterwegs gewesen.

So zählen zu ihren Erfolgen zahlreiche Gold und Silbermedaillen bei Deutschen Meisterschaften im Crosslauf sowie bei 5 und 10 km Bahn- / Straßenläufen. Nebenbei hält sie immer noch seit 1991 den Landesrekord über 3.000 m in Schleswig-Holstein. Ihre sportliche Spitze hat sie sicherlich als Senioren-Europameisterin über

5 km und 10 km erreicht. Schon in den Neunzigern hat sich die gebürtige Hamburgerin auch international einen Namen in der Läuferzene gemacht. Während sie in Clemson/ USA den Bachelor, in Honolulu/ Hawaii den Master und in Vancouver/ Canada den Doktor in Food Science absolvierte, konnte sie nebenbei unter anderem mehrfach den Titel als „All American“ über die Mittel- und Langstrecke für die Clemson Tigers erzielen und ging in der Mannschaft

erfolgreich beim NCAA (National Collegiate Athletic Association) cross country an den Start.

Mittlerweile ist Mareike Rensing mit ihrer Familie berufsbedingt vor acht Jahren aus Ingolstadt nach Bottrop ins Ruhrgebiet gezogen. Verletzungsbedingt konnte sie jedoch lange Zeit nicht auf Meisterschaftsebene starten, möchte nun aber im neuen Vereinstrikot wieder durchstarten. Das Motto der 44-jährigen: „Laufen, solange die Füße tragen, so schnell wie es geht!“



Mareike Rensing in ihrem Element: Bereits in den 90er Jahren hat die 44-jährige internationale Erfolge gefeiert, wurde in den USA unter anderem mehrfach mit dem Titel „All American“ ausgezeichnet. Foto: privat

BÜRGERREPORTER



lokalkompass.de

Unsere Heimatadresse im Netz



► Dirk Lewald gehört zu den weit über 1.000 Bürger Reportern, die unsere Nachrichten-Community lokalkompass.de mit interessanten Themen bereichern.
► www.lokalkompass.de/bottrop