

## Effektiver Formtest

Gelungene Vorbereitung der LC Adler in Dortmund

**Der LC Adler Bottrop war einer von 136 Leichtathletikvereinen, die am Hallensportfest des Dortmunder Post- und Telekom SV teilgenommen haben.**

Rund 900 Athleten, hauptsächlich aus dem Leichtathletikverband Westfalen, gingen an diesem Tag an den Start in der Helmut-Körnig-Leichtathletikhalle im Westfalenpark Dortmund. Zudem war eine Großzahl an Athleten aus den Niederlanden und Belgien nach Dortmund gereist, um sich mit den deutschen Athleten zu messen.

Für die Leichtathleten des LC Adler Bottrop eine willkommene Abwechslung, um auch einmal mit anderen, neuen Athleten in direkte Konkurrenz zu treten. Während die U12er und U14er Adler den Wettkampf als Formtest aus dem Training

heraus nutzten, gingen die U16er in Vorbereitung auf die Nordrhein-Meisterschaften an den Start. Dabei wurden die Vorleistungen durchweg bestätigt beziehungsweise teils deutlich verbessert.

### Vier Adler auf dem Treppchen

Ganz oben auf dem Treppchen standen an diesem Tag vier Bottroper Adler. Kim Lucy Gomoll konnte in der Altersklasse W13 den Weitsprung mit einer Weite von 4,46 m für sich entscheiden. Ebenfalls Platz eins ging an Hanna Lüger (W14) über 60 m in einer Zeit von 8,48 sec.

Über 60 m Hürden unterbot sie ihre persönliche Bestleistung um knapp acht Zehntel und wurde mit 10,13 sec Dritte. Lauritz Biermann entschied in der männlichen Jugend M14 den Weitsprung für sich mit einer Weite von 5,30 m. Über 60 m Hürden

wurde er Dritter in 10,40 sec. Marius Lewald lief über 60 m in 7,50 sec als Schnellster U18er über die Ziellinie. Über 200 m brauchte er 24,24 sec, was letztlich für Platz zwei ausreichte.

Dustin Büchel stieß mit einer Weite von 13,80 m die Kugel in der männliche Jugend M15 auf Platz zwei in der Gesamtwertung. Bastian Nitz startete eine Altersklasse höher und lief in der U18 die 1500 m in 4:35,67 min. Damit hätte er jetzt schon fast die Qualifikation für die Westdeutschen Meisterschaften in der U18 erreicht – jedoch ist er in diesem Jahr noch nicht für diese Meisterschaften startberechtigt.



Unterwegs auf der 200m Runde: Marius Lewald vom LC Adler Bottrop  
Foto: privat

### BÜRGERREPORTER



lokalkompass.de

Unsere Heimatadresse im Netz



- ▶ Dirk Lewald gehört zu den weit über 1.000 Bürger Reportern, die unsere Nachrichten-Community lokalkompass.de mit interessanten Themen bereichern.
- ▶ [www.lokalkompass.de/bottrop](http://www.lokalkompass.de/bottrop)