



Einsam an der Spitze

Beim 3. Lauf der NIKE-Winterlaufserie des ASV Duisburg konnte Mareike Rensing vom LC Adler Bottrop den 10 km-Lauf in 37:20 min für sich entscheiden. Bei Dauerregen und einer Temperatur von 8 Grad, ist sie die erste Häl-

te des Laufes relativ alleine gegen den Wind gelaufen. Bei diesen schlechten Laufbedingungen hat sie damit ihren gesteckten Sollplan zwar nicht erreicht, hakt diesen Lauf aber zufrieden als Trainingslauf ab. Foto: privat