

Nitz läuft Qualifikationszeit für DM

Leichtathletik. Kreismeisterschaften über die langen Strecken in Oberhausen

Bei den Kreismeisterschaften über die langen Strecken im Sterkrader Leichtathletik-Stadion sicherte sich Bastian Nitz vom LC Adler Bottrop über 3 000 Meter die Qualifikation für die Deutsche Meisterschaft.

Punkte sammeln bei der Kreis-Blockmeisterschaft

Nitz, eigentlich M15, wollte im Rahmen der Kreismeisterschaften über die 3000 m die Qualifikationszeit für die Deutschen Meisterschaften (9:50 min) laufen. Er startete mit seinem Trainingspartner Johannes Plöger in der U18-Wertung in der Erwartung, dass dort eine schnellere Zeit möglich sei. Nur einer absoluten Energieleistung auf der letzten Runde war es zu verdanken, dass der Adler-Leichtathlet dann noch mit etwas mehr als einer Sekunde die zu erreichende Qualifikationszeit unterbot und Dritter der U 18 wurde. Um sich letztendlich für die Deutschen Meisterschaften der Jugend U 16 in Köln zu qualifizieren, muss Bastian Nitz noch bei den kommenden Kreis-Blockmeisterschaften eine Ausgleichsleistung von mindestens 2000 Punkten erreichen.

Bei den jüngsten Teilnehmern (U 12) konnten sowohl Florian Nitz (M 10) als auch Finn Bockholt (M 11) ihre 800 m-Läufe für entscheiden. Benedikt Raßmann (M 11) wurde Zweiter. Alle drei Adler-Kinder liefen zudem neue per-

sönliche Bestzeiten. Über 2000 m (U 14) wurde Lotta Hemfort Dritte bei den W 13-Mädchen. Jan Roßkothen (M 12) wurde über 2000 m Kreismeister, gefolgt von seinem Vereinskollegen Florian Waltmann Platz zwei. In der weiblichen U 16 über 2000 m wurde Elice Rams Vierte in der W 14. Pia Kochanski lief auf Platz fünf. Nele Kranjc (W 15) belegte Platz vier.

Kreistitel in den Altersklassen der Männer und Frauen gesammelt

Den Abschluss der Wettkämpfe bildeten die 5000m-Läufe der U 20 bzw. der Frauen und Männer. Bei dem Rennen der Läuferinnen gingen Selina Tiefenbach (WU 20) und Mareike Rensing (W 45) an den Start. Beide begannen ihren Lauf sehr konzentriert und mit hohem Tempo. Rensing konnte dieses Tempo nahezu konstant durchlaufen und schrammte nach den 12,5 Stadionrunden nur ganz knapp an der 18-Minuten-Grenze vorbei. In ihrer Altersklasse bedeutete dies den Sieg und somit einen weiteren Kreismeistertitel für den LC Adler. Selina Tiefenbach beendete das Rennen noch deutlich unter 20 Minuten. Bei den Männern steuerte Jens Roßkothen an die Startl nach knapp 17,5 Minuten den letzten Kreismeistertitel für die Adleraner bei. Mit sehr regelmäßigen Rundenzeiten lief er dem Ziel entgegen und konnte mit die Konkurrenten der M 45 hinter sich lassen.



Bastian Nitz (L, im U 18-Wettkampf mit seinem Trainingspartner Johannes Plöger) lief über 3000 m die Qualifikationszeit für die U 16-DM. FOTO: LC ADLER BOTTROP

Ergebnisse im Überblick

U 12/800 m: W 10 6. Lena Nisbach (3:25,13 min.), 8. Sophia Thiel (3:53,37); M 10 1. Florian Nitz (2:47,47), 7. Joris Rensing (3:13,37); M 11 1. Finn Bockholt (2:45,05), 2. Benedikt Raßmann (2:51,11), 5. Fabian Diedrichs (3:00,72), 6. Nicolas Spors (3:03,65), 7. Phil Krämer (3:10,80), 9. Justin Neumann (3:12,41)	U 16/2000 m: W 14 4. Elice Rams (8:18,30), 5. Pia Kochanski (8:47,41); W 15 4. Nele Kranjc (7:52,75)
U 14/2000 m: W 13 3. Lotta Hemfort (8:28,82); M 12 1. Jan Roßkothen	U 18/3000 m: MU 18 3. Bastian Nitz (9:48,74 min), 4. Johannes Plöger (9:52,31 min)
	M/W U 20/5000 m: WU 20 2. Selina Tiefenbach (19:20,74); W 45 1. Mareike Rensing (18:01,65); M 45 1. Jens Roßkothen (17:26,38)