

LEICHTATHLETIK

3. NRW-Gala

Sonntag, Jahnstadion

11 Uhr: 5000 Meter der Männer, 5000 Meter der Frauen.

11.05 Uhr: Hammerwerfen Männer, Hammerwerfen der Frauen.

11.10 Uhr: Kugelstoßen der Männer. Stabhochsprung der Frauen.

12 Uhr: Vorlauf 100m-Hürden der Frauen.

12.25 Uhr: 110m-Hürden der U18. Kugelstoßen der Frauen.

12.35 Uhr: Vorlauf 110m-Hürden Männer.

12.45 Uhr: Dreisprung der Frauen.

13.05 Uhr: Diskuswerfen der Männer.

13.15 Uhr: Finale 100m-Hürden der Frauen.

13.30 Uhr: 110m-Hürden der U18.

13.35 Uhr: Finale 110m-Hürden Männer.

13.45 Uhr: Hochsprung der Männer. Vorlauf 100 Meter der Frauen.

14.15 Uhr: Diskuswerfen der Frauen.

14.35 Uhr: 400 Meter der Männer.

Weitsprung der Frauen.

14.45 Uhr: Stabhochsprung der Männer.

Finale 100 Meter der Frauen.

14.55 Uhr: 400 Meter der Frauen.

15.05 Uhr: 800 Meter der Männer.

15.25 Uhr: Finale 100 Meter der Männer.

15.40 Uhr: 400m-Hürden der Frauen.

15.50 Uhr: 400m-Hürden der Männer.

16 Uhr: Hochsprung der Frauen.

Speerwerfen der Frauen.

16.10 Uhr: 1500 Meter der Frauen.

16.20 Uhr: 1500 Meter der Männer.

16.45 Uhr: Weitsprung der Männer.

17 Uhr: 800 Meter der Frauen.

17.30 Uhr: 4x100 Meter der Frauen.

17.50 Uhr: 4x100 Meter der Männer.

Speerwerfen der Männer.

18.15 Uhr: 200 Meter der Frauen.

18.35 Uhr: 200 Meter der Männer.