

## Adler überzeugen im Crosslauf

**Leichtathletik.** Die Talente des LC Adler Bottrop trotzen feucht-kalten Temperaturen und erzielen in Köln-Wesseling beachtliche Resultate

Wirklich zufrieden konnte der LC Adler Bottrop mit dem Abschneiden seiner Athleten bei den Nordrheinmeisterschaften im Crosslauf sein. Bei anfangs feucht-kaltem Wetter trafen sich die Läufer aus dem gesamten Nordrhein-Gebiet zu den Rennen der verschiedenen Altersklassen in Köln-Wesseling. Zwei Bottroper holten zusammen mit dem Team Rhein-Lippe im Kreisvergleich der Altersklasse U14 den zweiten Platz. Überzeugen konnten auch die älteren Jahrgänge.

Den Anfang machten in Köln-Wesseling die Jüngsten. Vor den offiziellen Meisterschaftsrennen findet in jedem Jahr ein Kreisvergleich der U14-Jugendlichen statt. Für den Kreis Rhein-Lippe gingen hier Simon Ehring und Jan Roßkothen vom LC Adler an den Start. Beide kamen mit den Bedingungen sehr gut zurecht und brachten den Leichtathletik-Kreis auf die Erfolgsspur. Als 15. im Gesamtfeld der U14 lief Simon ein beherztes Rennen und konnte sich damit weit vorn im Feld platzieren. Jan erreichte in diesem Rennen sogar den dritten Platz in der Gesamtwertung, wobei er auch schnellster Läufer aus dem Kreis Rhein-Lippe war. Unterstützt durch die Leistungen von den weiteren Startern des Kreises konnten die Bottroper den zweiten Platz in der Teamwertung erzielen und ließen damit viele Kreis-Teams hinter sich, die noch



Nina Endt erreicht in Köln als Sechster ihrer Altersklasse U18 das Ziel. FOTO: LCA

im Vorjahr vor ihnen lagen.

In den Meisterschaftsrennen starteten dann direkt anschließend die U16-Läufer Lydia Schröter und Dominik Schmidt. Sie konnten die geplante Renneinteilung umsetzen, die vor allem darauf baute, dass bei den Läufen über jeweils drei Runden nicht zu schnell ange-

gangen werden sollte. So hatten beide Vertreter des LC Adler jeweils auf der letzten Runde noch ausreichend Reserven, eine Vielzahl von Konkurrenten zu überholen. Sowohl Lydia als auch Dominik erreichten so jeweils den sehr guten sechsten Platz ihrer Altersklasse und konnten sich über die

**Bottroper sind noch in der Grundlagenphase**

■ **Die Läufer** des LC Adler Bottrop waren insgesamt sehr zufrieden mit den gezeigten Leistungen in Köln. Insbesondere deshalb, weil sich das Training der Athletinnen und Athleten momentan noch in der Grundlagenphase befindet.

■ **Der Klub** darf im kommenden Jahr auf gute Leistungen hoffen, wenn sich der weitere Formaufbau über den Winter hinweg wie geplant entwickelt.

nachfolgende Ehrung durch den Verband freuen.

Komplettiert wurde das Mannschaftsaufgebot des LC Adler Bottrop durch die U18- und U20-Läuferinnen Nina Endt und Selina Tiefenbach. In der gemeinsamen Startgruppe konnten sich Nina und Selina lange Zeit zusammen im Mittelfeld halten. Zum Ende des Rennens konnte sich Nina jedoch nach und nach lösen. Nina erreichte das Ziel als Sechste ihrer Altersklasse und konnte mit diesem Ergebnis wirklich zufrieden sein. Selina musste der feucht-kalten Luft Tribut zollen und wurde ihren eigenen Erwartungen nicht ganz gerecht. Für sie reichte es dennoch zum achten Platz. JR