

Silber im Hochsprung

Lena Metzler qualifiziert sich für die Deutschen Jugendmeisterschaften

Mit einer übersprungenen Höhe von 1,70 Meter sicherte sich Lena Metzler bei den NRW-Meisterschaften Wattenscheider Lohrheidestadion die Silbermedaille. Damit knüpft die Athletin des LC Adler Bottrop an die Leistungen an ihre Leistungen der Vorsaison an und qualifiziert sich für die Deutschen Jugendmeisterschaften am 4. August in Ulm.

Nach langer Durststrecke mit Verletzungen und krankheitsbedingten Ausfällen ist bei Lena Metzler am ersten Ferienwochenende der Knoten im Hochsprung endlich geplatzt.



Silber im Hochsprung für Lena Metzler (li.) bei den NRW-Meisterschaften. Foto: privat

Souverän meisterte Lena ihren Wettkampf, den sie mit einer Einstiegshöhe von 1,58 m aufnahm.

Dabei absolvierte sie fast fehlerfrei jede weitere Höhe direkt im ersten Versuch. Nur bei 1,73 m war dann schließlich die Luft und die Konzentration

raus, sicherlich auch der Freude über das Erreichen der DM-Quali und der Landeskader-Norm geschuldet.

Schon im Vorfeld waren sich ihr Heimtrainer Dirk Lewald und ihr Stützpunkttrainer Peter Schnabel einig, dass sie auf jeden

Fall das Potential für diese Leistung hat. Und auch nach dem Erfolg in Wattenscheid ist sich das Trainerduo der Meinung, dass da auch noch mehr geht. „Wir sind gespannt und freuen uns auf die Vorbereitungen und die Meisterschaft in Ulm“ so Dirk Lewald.