

# Große Herausforderungen

Tetraeder-Treppenlauf geht in die fünfte Runde

Am 10. September um 11 Uhr fällt zum fünften Mal der Startschuss zum Tetraeder-Treppenlauf. Für die Sportler geht es auch in diesem Jahr wieder hoch hinaus: Die Läufer können unterschiedliche Laufstrecken wählen und bis zu 372 Höhenmeter und 1847 Treppenstufen zu bezwingen.

VON ANGELIKA NOC

„Wir sind stolz darauf, dass der „Tetraeder-Treppenlauf“ mittlerweile eine feste Sportveranstaltung in der Region ist und dass wir so viel positive Resonanz bekommen. Es ist schon etwas Besonderes, viele haben Respekt vor der Treppe, das spaltet die Läufergemeinschaft“, sagt Dirk Lehwald vom LC-Adler-Bottrop.

Rund 330 Voranmeldungen können die Veranstalter bisher verzeichnen. „Unser Ziel ist es, in diesem Jahr die 1000er-Marke zu knacken“, sagt Holger Czeranski, einer der Organisatoren. So sind besonders Vereine und junge Läufer gefragt.



Der Tetraeder-Treppenlauf ist mittlerweile ein beliebtes sportliches Ereignis, an dem in jedem Jahr zahlreiche Sportler teilnehmen. Archivfoto

„Die Anmeldegebühr wird geringer, wenn sich eine größere Gruppe anmeldet“, erklärt Czeranski. Für die Läufe „power Staiway Run“ und „Exrtem Em-

pire Run“ gibt es mit der ELE-Card einen Rabatt von zwei Euro auf die Startgebühr. Außerdem sponsert die Sparkasse mit der Team Challenge oder

School-Challenge die Läufer. Je mehr Teams an den Start gehen, desto höher sind die Chancen. Für die ersten Plätze gibt es 500 Euro. Gute Möglichkeiten also, die Vereins- oder Klassenkassen finanziell aufzustocken. Mit diesen Anreizen sollen Läufer mobilisiert werden.

Wie auch in den Jahren zuvor gibt es unterschiedliche Strecken für jeden Anspruch. Nicht jeder muss hoch hinaus, natürlich es geht auch etwas einfacher, zum Beispiel mit dem „Power Stairway Run“, eine Strecke von fünf Kilometern mit 128 Höhenmetern und 387 Treppenstufen. Die Highlights vom letzten Jahr waren die Extremläufe und die Feuerwehrleute, die auch in diesem Jahr wieder in voller Montur, mit Feuerwehranzug, Helm und Druckluftflasche laufen.

Auch die Zuschauer sind gefragt: Wer Lust hat, an der Strecke Musik zu machen, zu tanzen oder anders für Unterhaltung zu sorgen kann sich unter [info@tetraeder-treppenlauf.de](mailto:info@tetraeder-treppenlauf.de) melden.

Anmeldung und weitere Informationen unter [www.tetraeder-treppenlauf.de](http://www.tetraeder-treppenlauf.de).