

Adler holen sich neunten Sieg in Folge

Leichtathletik
LC Adler Bottrop

Das neunte Mal in Folge ist der U12-Nachwuchs des LC Adler Bottrop Gewinner der Vorrunde des Jochen-Appenrodt-Pokals. Im Rahmen eines kleinen Abendsportfestes konnten sich die Bottroper Athleten gegen zwei Mannschaften aus Oberhausen und das Team des Weseler TV eindeutig durchsetzen. Damit sind die Bottroper Adler mit den „Red Eagles“ erneut Kreisvertreter des LVN-Kreises Rhein-Lippe im Landesfinale.

Der Jochen-Appenrodt-Pokal ist ein Mannschaftswettkampf des Leichtathletik-Verbandes Nordrhein für die Kinder der Altersklasse U12. Dabei gehen sechs bis elf junge Nachwuchsathleten gemeinsam in einer gemischten Mannschaft an den Start. Im Laufe der ersten Jahreshälfte finden in allen 14 Kreisen des Verbandes Nordrhein Kreisvorentscheidungen statt. Die Sieger der Vorentscheidungen treffen dann im Finale am 16. September 2017 als Kreisvertreter aufeinander.

Austragungsort wird die Vereinsanlage des Haaner TV sein. Die Mannschaften haben einen Fünfkampf aus dem Programm der Kinderleichtathletik zu absolvieren. Als Auftakt werden die jungen Athleten eine 6x40m-Hindernissprintstaffel absolvieren. Dabei handelt es sich um eine Kombination aus Flachsprint und Hürdensprint in Form einer Staffel. Bei den weiteren Disziplinen, Tennisring-Weitwurf, Stab-Weitsprung und Hoch-Weitsprung sind dann die Techniker unter den jungen Athleten gefragt. Beim abschließenden Stadioncross werden die Sportler im Bereich der Ausdauer gefordert. Dabei müssen sie im und außerhalb des Stadions einen Parcours mit verschiedenen Anforderungen durchlaufen. Unterschiedliche Bodenbeläge, Treppen, bergauf, bergab, im Slalom und über Hindernisse hinweg lassen die rund 1200 Meter lange Strecke schon fast kurzweilig werden.