



## Adler-Frauen holen Bronze am Baldeneysee

**Das Frauenteam** des LC Adler Bottrop hat beim 27. Blumensaatlauf von Tussem Essen den dritten Platz belegt. Die drei Bottroperinnen haben den schnellen Kurs am Baldeneysee genutzt, um noch einmal gute Zeiten zum Jahresende herauszulaufen. Für Melanie Fraas (r.) wurde es am Ende sogar eine persönliche Bestzeit. Sie ließ die 10 Kilometer in 46:15 Minuten hinter sich, erreichte damit Platz 36 bei den Frauen

und den vierten Platz in ihrer Altersklasse 40. Mareike Rensing (Mitte) stellte ihre Saisonbestleistung auf. Drei Wochen nach dem Bottroper Herbstwaldlauf lief sie fast 2,5 Minuten schneller. Sie kam nach 38:16 Minuten als Fünfte ins Ziel (Platz zwei in der AK45). Ebenfalls Saisonbestleistung lieferte Susanne Raßmann (l.) ab. 52:55 Minuten bedeuteten Platz 84 und Rang 15 in der AK40. In der Teamwertung reichte es

für die Bottroperinnen hinter den beiden Teams von TuS Deuz zum dritten Platz. Mareike Rensing zeigte sich zufrieden: „Aus dem Wintertraining heraus solche Zeiten zu laufen, ist super. Ich freue mich, dass Melanies Bestzeit so unerwartet gefallen ist. Das sind gute Vorzeichen für das nächste Jahr. Und dann auch noch als Mannschaft den dritten Platz zu erreichen, rundet diesen tollen Wettkampftag ab.“ FOTO: LCA