



## Drei DM Qualis für die Bottroper Adler

Bei den Nordrhein-Meisterschaften in Krefeld-Uerdingen machte Simon Ehring dabei über 800 m den Anfang. Er lief in seinem Lauf von Beginn an in der Spitzengruppe und konnte sich in einem engagierten Zielsprint nach 2:05,54 min den 3. Platz und eine weitere Qualifikation für die DM der M/W15 in Wattenscheid im August sichern. Über die gleiche Distanz hatte Ellice Rams in der WJ U18 dieselbe Zielsetzung. Leider fehlten Ellice trotz neuer persön-

licher Bestzeit und einem tollen 4. Platz genau 0,19 s zur Qualifikationsnorm von 2:18,20 min. In 4 Wochen bietet sich ihr aber die nächste Gelegenheit, diesen Schritt zu machen. Am zweiten Tag der Jugendmeisterschaften des LVN starteten Jan Roßkothen über die 300 m-Hürden in der Klasse M15 und Nina Endt über 3000 m in der Klasse WJ U20. Für beide sollte es ebenfalls um die Qualifikation für die Deutschen Meisterschaften gehen. Jan konnte seine

persönliche Bestzeit um 2 sec verbessern und auf Platz 3 finishen. In 43,20 s blieb er dabei auch gleichzeitig unter der Norm für die M/W15 DM in Wattenscheid. Nina, die sich unlängst bereits über 2000 m-Hindernis für die DM qualifiziert hatte, lief auch über die 3000 m so schnell, dass es sowohl für den Titel reichte als auch für eine weitere Qualifikation zur DM in Rostock. In 10:27,9 erzielte sie zugleich eine weitere neue Bestzeit.

Foto:Privat