

Die Muckis spielen lassen



Begeisterte Calisthenics-Sportlerin ist Mara Post, die beim städtischen Fachbereich Umwelt und Grün angestellt ist. „Man trainiert nicht nur einzelne Muskeln, sondern den ganzen Körper“, erklärt sie. Mehr lesen Sie auf Seite 6.

Foto: Kappi