

Adler sichern sich drei weitere DM-Tickets

Leichtathletik. Erfolge bei den Nordrhein-Meisterschaften. Nina Endt siegt über 3000 Meter

Uerdingen. Bei den Nordrhein-Meisterschaften in Uerdingen waren die Athleten des LC Adler Bottrop mit großem Erfolg unterwegs. Den Anfang machte Simon Ehring über 800 Meter. Er lief von Beginn an in der Spitzengruppe und konnte sich durch einen engagierten Zielsprint nach 2:05,54 Minuten den dritten Platz und zusätzlich die Qualifikation für die U15-DM in Wattenscheid im August sichern. Auf der selben Distanz hatte Ellice Rams (U18) die selbe Zielsetzung. Doch

ihr fehlten am Ende trotz neuer persönlicher Bestzeit und einem tollen vierten Platz genau 0,19 s zur Qualifikationsnorm (2:18,20 Minuten). In vier Wochen bietet sich ihr aber die nächste Gelegenheit, diesen Schritt zu machen.

Am zweiten Tag der Jugendmeisterschaften des LVN starteten Jan Roßkothen (M15) über die 300m-Hürden und Nina Endt (U20)



über 3000 Meter. Für beide sollte es ebenfalls um die Qualifikation für die Deutschen Meisterschaften gehen.

Roßkothen konnte seine persönliche Bestzeit um

zwei Sekunden verbessern und belegte damit Platz drei. Mit 43,20 Sekunden blieb er dabei auch gleichzeitig unter der Norm für die U15-DM in Wattenscheid. Endt, die sich unlängst bereits über 2000m-Hindernis für die Deutschen Meisterschaften qualifiziert hatte, lief auch über die 3000 Meter so schnell, dass es sowohl für den Titel reichte, als auch für eine weitere Qualifikation zur DM in Rostock. In 10:27,9 Minuten erzielte sie zugleich eine weitere neue Bestzeit.

Nina Endt gewann in Uerdingen den Lauf über 3000 Meter. FOTO: LEWALD