

Ressing holt EM-Bronze mit der Mannschaft

Laufsport
Erfolg in Spanien

Alicante. Geplant war eine flotte Zeit bei den Senioren-Europameisterschaften im Straßenlauf. Doch dann überraschte sich Mareike Rissing im spanischen Alicante selbst. Die Läuferin des LC Adler Bottrop kehrte mit der Mannschafts-Bronzemedaille ins Ruhrgebiet zurück.

Alles in der Saisonvorbereitung lief nach Plan, bis Mareike Rissing Anfang März die Grippe erwischte. Danach folgte eine nicht enden wollende Erkältungsserie. Das Ergebnis waren acht Wochen Totalausfall beim Training. Als Familienurlaub zu Pfingsten gebucht, war der Flug nach Alicante ein Muss. Aber Laufen wollte sie eigentlich nicht. „Wenn ich bei internationalen Meisterschaften an den Start gehe, will ich schon zeigen, was ich kann. Und mit zehn Tagen Training in den Beinen kehrt noch nicht einmal das Laufgefühl zurück“, kommentierte Rissing den geplanten Verzicht. Aber aus der Verweigerung wurde nichts. Ihre Mannschaftskollegen Ilka Friedrich und Annette Weiss nahmen die Bottroperin in die Pflicht. Rissing lieh sich ein Nationaltrikot aus, absolvierte in normale Laufschuhe am Vorabend der Europameisterschaft noch einen Trainingslauf, den sie aber vorzeitig abbrach. „Ich wollte mich schonen“, so Rissing.

Am Wettkampftag liefen alle Frauen-Altersklassen bei sommerlichen 25 Grad gemeinsam den sternförmigen Kurs zweimal, unter Palmen bei leichter Meeresbrise. Ohne Probleme kam Mareike nach 42:29 Minuten ins Ziel. Nicht schlecht ohne Training. Weit entfernt von Einzelmedaillen, aber darum ging es ja nie. Als dann die Ergebnisse ausgehängt wurden, war Rissing Überraschung groß: Sie hatte mit ihrer Mannschaft in der Altersklasse W45 die Bronzemedaille gewonnen.